OptiFibre® to żywność specjalnego przeznaczenia medycznego, niekompletna pod względem odżywczym. Do postępowania dietetycznego u pacjentów z zaburzeniami funkcjonowania jelita grubego w celu ułatwienia wydalania resztek pokarmowych w zaparciach.

Wartość odżywcza		W 100g	W 5g**
Wartość energetyczna	kJ/kcal	816/202	41/10
Tłuszcz (0% kcal) :	g	0	0
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	g	0	0
Węglowodany (12% kcal) :	g	6,0	0,30
w tym cukry***	g	6,0	0,30
Błonnik (85% kcal)	g	86	4,3
Białko (3% kcal)	g	<1,5	<0,075
Sól	g	<0,5	<0,025
Składniki mineralne			
Sód	mg	<200	<10
Potas	mg	<500	<25

**= 1 płaska łyżka zawiera 5 g proszku = 4,3 g błonnika.
***= Bez dodatku cukrów. Zawiera naturalnie występujące cukry.

Nestlé HealthScience

Serwis Konsumenta: 801 333 000

Ważna informacja:
Stosować pod kontrolą lekarza. Produkt nieodpowiedni do stosowania jako jedyne źródło pożywienia.

Składniki: Częściowo hydrolizowana guma guar.
Może zawierać mleko. Nie zawiera laktozy. Produkt bezglutenowy. Bez dodatku cukrów, zawiera naturalnie występujące cukry. Nie zawiera barwników, substancji słodzących, aromatów i substacji konserwujących.

Sposób przechowywania:
Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu i zużyć w ciągu 8 tygodni od otwarcia.
Przygotowaną porcję należy spożyć natychmiast lub dokładnie przykryć, przechowywać w lodówce i spożyć w ciągu 24 godzin.

Nestlé HealthScience

OptiFibre®

NATURALNY SPOSÓB DZIAŁANIA

100% POCHODZENIA ROŚLINNEGO

ZAPARCIA

Błonnik prebiotyczny

- Udowodnione klinicznie działanie przeczyszczające
  Poprawa obserwowana w ciągu 48h-72h*
- Przywraca równowagę mikrobioty jelitowej

• Bez smaku • Bez tekstury • Bez zapachu

125g e
Żywność specjalnego przeznaczenia medycznego.

25 dawek
5g

OptiFibre® jest naturalnie skutecznym rozwiązaniem problemu zaparć o podwójnym działaniu:
1. Działa przeczyszczająco ze skutecznością udowodnioną klinicznie: zmiękcza stolec i zwiększa jego częstotliwość oraz łagodzi wzdęcia i gazy.
2. Przywraca równowagę mikrobioty jelitowej ze względu na działanie prebiotyczne: zwiększa ilość *Lactobacilli i Bifidobacteria*.

OptiFibre® ma naturalny, fizjologiczny i stopniowy sposób działania ze względu na swój unikalny składnik: częściowo hydrolizowaną gumę guar (PHGG).

WSKAZÓWKI UŻYCIA

Kto może stosować OptiFibre®?
Zalecany dla osób z zaparciami, w tym dzieci powyżej 3. roku życia i kobiet w ciąży lub karmiących piersią.

Czas działania:*
Pierwsze efekty przeczyszczające obserwuje się w czasie **48h-72h**, w zależności od indywidualnej odpowiedzi organizmu.

Czas stosowania:
W celu przywrócenia równowagi mikrobioty jelitowej, OptiFibre® należy przyjmować przez co najmniej 14 dni. Ze względu na naturalny sposób działania OptiFibre® może być stosowany przez długi czas, a jego przyjmowanie wznawiane w razie potrzeby.

Sposób stosowania OptiFibre®:
Prosty w użyciu i łatwy do włączenia w codzienną dietę! Bez smaku, bez tekstury, bez zapachu. Można go mieszać z dowolnymi napojami niegazowanymi (woda, kawa, sok owocowy) lub gęstymi produktami (jogurt, zupa), ciepłymi lub zimnymi.

Dawkowanie:
Zaleca się stopniowe stosowanie OptiFibre®, dostosowując dawkę do indywidualnych potrzeb.

Dorośli: Należy rozpocząć od 1 dawki/dzień i, jeśli to konieczne, w zależności od indywidualnej odpowiedzi, stopniowo zwiększać ilość o 1 dawkę co 3 dni. Nie należy przekraczać dziennej dawki 4 łyżek (20 g).

Dzieci: Należy rozpocząć od ½ dawki/dzień, a następnie, jeśli to konieczne, zwiększyć do 1 dawki.

Dzienna dawka może być podzielona na cały dzień, nie należy jej przekraczać bez konsultacji z lekarzem.

Przykład użycia (dla osoby dorosłej)

1. do 3. dzień	=	1 dawka/dzień (rano)
W razie potrzeby od 4 do 6 dnia	=	2 dawki/dzień (rano i wieczorem)
Następnie, jeśli to konieczne	=	4 łyżki maks./dzień (rano i wieczorem)

*Maj 2012- Badanie ilościowe na 167 pacjentach z zaparciami.

Nestlé Polska S.A. ul. Domaniewska 32, 02-672 Warszawa

W celu uzyskania dodatkowych informacji, wejdź na: **www.optifibre.pl**

Najlepiej spożyć przed/ Numer partii: patrz na spodzie puszki.

® Właścicielem znaków towarowych jest Société des Produits Nestlé S.A.

44077809/100284102 ACC011

7 613287 257352